

Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam

Mastodynon N pilieni iekšķīgai lietošanai, šķīdums

Vitex agnus castus, Caulophyllum thalictroides, Cyclamen purpurascens, Strychnos ignatii, Iris versicolor, Lilium tigrinum
Homeopātiskās zāles

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju. Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā to noteicis ārsts vai farmaceits.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 3 mēnešu zāļu lietošanas simptomi saglabājas, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Mastodynon N un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Mastodynon N lietošanas
3. Kā lietot Mastodynon N
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Mastodynon N
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Mastodynon N un kādam nolūkam to lieto

Mastodynon N ir sieviešu ārstēšanai paredzēts homeopātisks ginekoloģisks līdzeklis šādu traucējumu ārstēšanai:

- premenstruālais sindroms ar tādiem simptomiem kā krūšu sāpīgums, psihiska labilitāte, aizcietējums, tūska, galvassāpes vai migrēna;
- mastoīdija (sāpīgi un piebrieduši krūšu dziedzeri), fibrocistiska mastopātija;
- menstruālā cikla traucējumi.

Piezīme

Ja Jums ir pastāvīgi, vāji izteikti vai atkārtoti simptomi, lūdzu, konsultējieties ar ārstu, jo tie var liecināt par slimību, kuras dēļ ārstam var būt jāveic izmeklējumi.

2. Kas Jums jāzina pirms Mastodynon N lietošanas

Nelietojiet Mastodynon N šādos gadījumos:

- ja Jums ir alerģija pret šo zāļu aktīvajām vielām vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu;
- ja Jūs esat jaunāka par 12 gadiem;
- ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti.

Mastodynon N nedrīkst lietot pusaudzēm no 12 gadu vecuma pirms regulāru menstruāciju sākuma pubertātes laikā.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Pirms Mastodynon N lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu:

- ja Jums ir vai ir bijis estrogēnjutīgs vēzis;
- ja Jūs lietojat dažas zāles, kas ietekmē dopamīna (simpātiskās nervu sistēmas hormona) vai sievišķo hormonu veidošanos organismā;
- ja Mastodynon N lietošanas laikā pastiprinās simptomi;

- ja Jums kādreiz bijuši hipofīzes darbības traucējumi.

Bērni un pusaudži

Mastodynon N nedrīkst lietot bērniem līdz 12 gadu vecumam, jo drošums un efektivitāte šajā vecuma populācijā nav pierādīta.

Mastodynon N nedrīkst lietot pusaudzēm no 12 gadu vecuma pirms regulāru menstruāciju sākuma pubertātes laikā.

Citas zāles un Mastodynon N

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot.

Tā kā parastā viteksa (*Vitex agnus castus*) augļu aktīvās vielas var stimulēt dopamīna (simpātiskās nervu sistēmas hormona) vai sievišķo hormonu veidošanos organismā, nevar pilnībā izslēgt iespējamību, ka tiks ietekmēta dažu līdzīgas iedarbības zāļu iedarbība.

Mastodynon N kopā ar uzturu, dzērienu un alkoholu

Homeopātisko zāļu efektivitāti var negatīvi ietekmēt kaitīgi paradumi, kā arī uzturā lietoti kairinātāji un stimulantu (piemēram, kafija).

Grūtniecība un barošana ar krūti

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība, vai arī Jūs plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Mastodynon N nedrīkst lietot grūtnieces un mātes, kuras baro bērnu ar krūti (skatīt 2. punkta sadaļu "Nelietojiet Mastodynon N šādos gadījumos").

Ja grūtniecība iestājas Mastodynon N lietošanas laikā, terapija jāpārtrauc.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Nav datu, ka šīs zāles ietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus vai apkalpot mehānismus.

Mastodynon N satur alkoholu (etilspirtu)

Mastodynon N satur 390 mg alkohola (etilspirta) 30 pilienos, kas ir līdzvērtīgi 420 mg/ml (53 tilp.%). Šo zāļu daudzums 30 pilienos ir līdzvērtīgi 10 ml alus vai 4 ml vīna. Nelielais alkohola daudzums zālēs neizraisīs ievērojamu ietekmi.

3. Kā lietot Mastodynon N

Vienmēr lietojiet Mastodynon N tieši tā, kā aprakstīts šajā lietošanas instrukcijā vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicāriet ārstam vai farmaceitam.

Ieteicamās devas ir šādas:

Pacientes	Reizes deva	Dienas deva
Pieaugušas sievietes un pusaudzes no 12 gadu vecuma	30 pilieni	60 pilieni

Jālieto 30 pilieni divas reizes dienā (no rīta un vakarā), atšķaidot nelielā daudzumā ūdens. Mastodynon N var lietot kopā ar citiem šķidrumiem.

Pilināšanas laikā pudele jātur vertikālā stāvoklī.

Lai sasniegtu optimālu terapeitisku rezultātu, Mastodynon N lietošanu ieteicams turpināt trīs mēnešus (arī mēnešreižu laikā). Uzlabošanās parasti novērojama pēc 6 nedēļām.

Ja pēc zāļu trīs mēnešu lietošanas simptomi saglabājas, jākonsultējas ar ārstu.

Ja esat lietojusi Mastodynon N vairāk nekā noteikts

Nav ziņots par pārdozēšanas gadījumiem.

Ja Jūs esat lietojis Mastodynon N vairāk nekā noteikts vai arī bērns nejauši ir lietojis šīs zāles, lūdzu, sazinieties ar ārstu vai tuvākās slimnīcas neatliekamās palīdzības nodaļu, lai iegūtu padomu.

Ja esat aizmirsusi lietot Mastodynon N

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Tālāk aprakstīto nevēlamo blakusparādību sastopamība biežumu nevar noteikt pēc pieejamiem datiem (*nav zināmi*):

- smagas alerģiskas reakcijas ar sejas tūsku, elpas trūkumu un apgrūtinātu rīšanu;
- alerģiskas ādas reakcijas (izsitumi un nātrene), pinnes;
- galvassāpes un reibonis;
- kuņģa-zarnu trakta traucējumi (piemēram, slikta dūša un sāpes vēderā);
- menstruālā cikla traucējumi.

Parādoties pirmajām paaugstinātas jutības vai alerģijas pazīmēm Mastodynon N lietošana jāpārtrauc un jākonsultējas ar ārstu.

Piezīme

Homeopātisko līdzekļu lietošana sākotnēji var izraisīt esošo sūdzību īslaicīgu pastiprināšanos (paasinājums). Šajā gadījumā pārtrauciet zāļu lietošanu un konsultējieties ar ārstu.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat arī tieši ziņot par blakusparādībām, Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv. Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Mastodynon N

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Šīm zālēm nav nepieciešami īpaši uzglabāšanas apstākļi.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kartona kastītes un pudeles pēc apzīmējuma "EXP". Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Pēc pudeles pirmās atvēršanas uzglabāšanas laiks ir 6 mēneši.

Uzglabāšanas laikā var novērot vieglu duļķojumu vai nogulsnes.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Mastodynon N satur

1g (1,08 ml) Mastodynon N satur:

Aktīvās vielas ir:

<i>Vitex agnus castus</i> Ø	0,2 g
<i>Caulophyllum thalictroides</i> D4	0,1 g
<i>Cyclamen purpurascens</i> D4	0,1 g
<i>Strychnos ignatii</i> D6	0,1 g
<i>Iris versicolor</i> D2	0,2 g
<i>Lilium tigrinum</i> D3	0,1 g

Citas sastāvdaļas ir 53% (tilp.%) alkohola (etilspirta), attīrīts ūdens.

Mastodynon N ārējais izskats un iepakojums

Mastodynon N ir pildīts dzintarkrāsas stikla pudelēs ar skrūvējamu vāciņu un pilinātāju.

Ir pieejamas šāda tilpuma pudeles: 50 ml un 100 ml.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs

BIONORICA SE

Kerschensteinerstrasse 11–15

92318 Neumarkt,

Vācija

Tālr.: +49 9181 231 90

Fakss: +49 9181 231 265

E-pasts: info@bionorica.de

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 10/2022.

Sīkāka informācija par šīm zālēm ir pieejama Latvijas Zāļu valsts aģentūras tīmekļa vietnē <http://www.zva.gov.lv>